

FIORI CHE RINASCONO

"Ogni bambino merita di sentirsi al sicuro, ascoltato e amato: con il progetto Fiori che rinascono, aiutiamo le piccole vittime di violenza a ritrovare fiducia, dignità e speranza."



Nel corso del 2024, il progetto **Fiori che rinascono** ha continuato a rappresentare un **punto di riferimento fondamentale per minori e adolescenti vittime di abusi sessuali nella città di Addis Abeba**. Il tuo sostegno a IL SOLE ETS ha reso possibile queste attività, garantendo supporto psicologico, medico, educativo ed emotivo, oltre a percorsi di formazione per genitori e sensibilizzazione della comunità.

Nel **2024** sono stati **127 i bambini e le bambine che hanno ricevuto cure e sostegno** attraverso il progetto Fiori che rinascono:

- **80** sono i **minori che vivono in famiglia e che hanno potuto accedere e beneficiare dei servizi e delle attività offerte dal Centro Fiori**, tra cui sostegno psicologico, medico e economico;
- **47** sono le **bambine e le adolescenti che sono state ospitate nella casa famiglia di IFSO/IL SOLE**, dove hanno trovato un posto sicuro e accogliente dove vivere in attesa di potersi riunire alla propria famiglia.

SOSTEGNI A DISTANZA FIORI CHE RINASCONO

Degli 80 bambini e bambine che vivono con le loro famiglie e che, grazie al programma di sostegno a distanza, beneficiano dei servizi offerti dal Centro Fiori, **solo 50 hanno effettivamente un sostenitore** che contribuisce direttamente al loro percorso di recupero, **ma questo aiuto prezioso viene ripartito in modo tale da consentire di estendere il supporto psicologico, medico ed economico anche agli altri 30 beneficiari** che non hanno ancora trovato un donatore.

Nel corso del 2024, anche grazie al tuo sostegno, abbiamo potuto realizzare diverse **attività pensate per aiutare questi bambini e bambine ad affrontare e elaborare la dolorosa esperienza che ha segnato la loro infanzia** e, per quanto possibile, a superarla.

Sostegno economico alle famiglie. Tutte le famiglie hanno ricevuto, con cadenza trimestrale, un contributo economico destinato a coprire spese scolastiche e di prima necessità per i bambini. **Questo aiuto, seppur modesto, ha permesso a queste famiglie di garantire continuità scolastica ai propri figli e affrontare le difficoltà quotidiane con maggiore serenità.**



Consulenze di gruppo. Per aiutare i minori a elaborare le dolorose esperienze vissute in seguito all'abuso, vengono organizzati incontri di gruppo condotti da professionisti, con cadenza trimestrale. In un ambiente accogliente, **i bambini e le bambine hanno potuto condividere le proprie emozioni, confrontarsi con coetanei che vivono esperienze simili e sentirsi ascoltati.**

Laboratori di arte-terapia. Con l'aiuto degli educatori, i bambini e le bambine hanno potuto partecipare a laboratori che, attraverso il corpo e la voce, hanno permesso loro di **imparare a riconoscere le proprie emozioni e a costruire nuove risorse interiori.** Questi momenti, proposti con cadenza trimestrale, sono accolti sempre molto positivamente dai bambini.

Formazione per genitori su abilità genitoriali. Parallelamente al lavoro con i minori, sono stati organizzati dei momenti di formazione ai genitori e ai tutori. Molti genitori hanno espresso gratitudine per aver avuto **l'opportunità di imparare anche dal confronto con gli altri partecipanti che ha rafforzato il senso di comunità.**



Formazione su protezione dell'infanzia e violenza di genere. Un'altra importante iniziativa rivolta ai genitori è stata sulla prevenzione della violenza di genere e la protezione dei minori, che si è svolta attraverso discussioni, testimonianze e attività che **hanno permesso ai partecipanti di acquisire maggiore consapevolezza sui rischi, sui segnali da riconoscere e sulle strategie di intervento.** Anche in questo caso, i genitori hanno ringraziato per l'opportunità e molti hanno chiesto che formazioni simili vengano replicate in futuro, magari coinvolgendo altre famiglie del quartiere.



CASA FAMIGLIA

Durante lo scorso anno, **47 bambine e ragazze tra i 6 e i 17 anni sono state accolte nella casa famiglia.** Fin dal loro arrivo, ognuna di loro ha ricevuto:

- **pasti regolari** e bilanciati, fondamentali per il recupero fisico;
- **abiti e scarpe;**
- **supporto medico;**
- **sessioni di supporto psicologico individuali**, per offrire uno spazio sicuro dove le bambine potessero elaborare il trauma;
- **sessioni di counseling di gruppo**, per favorire il confronto e la costruzione di legami tra coetanee;
- **sessioni di laboratori di arte-terapia** (teatro, danza, musica) che hanno permesso alle bambine di esprimersi, liberarsi, e rimettere in moto il corpo e le emozioni.

Nonostante il doloroso vissuto, **nella casa rifugio si è cercato di regalare alle bambine dei momenti di gioia e spensieratezza**, soprattutto in occasione delle festività tradizionali, con danze, cibo tipico e momenti di condivisione che hanno restituito loro un po' dell'infanzia rubata.

Prima del rientro nelle famiglie, tutte le ragazze hanno partecipato a un corso sulla comunicazione non violenta e l'autostima e a una formazione sulla salute sessuale e riproduttiva, per prepararsi a vivere in modo consapevole e sicuro il ritorno alla comunità.

RISULTATI

Tutto questo ha contribuito non solo alla **guarigione emotiva**, ma anche **al ritorno alla fiducia e alla speranza**. I beneficiari e le beneficiarie del progetto, sia del Centro Fiori che della casa famiglia, hanno mostrato:

- **miglioramenti** significativi **nella salute fisica e nel benessere psicologico**;
- una **maggiore consapevolezza di sé**, delle proprie emozioni e dei propri diritti;
- una **crescita personale** favorita da attività educative e creative.

Anche le famiglie hanno beneficiato del percorso, trovando sostegno, formazione e un accompagnamento rispettoso.



Grazie a voi, sostenitori e donatori, tutto questo è stato possibile.

Fiori che rinascono non è solo un nome simbolico: è ciò che avviene davvero, ogni giorno, negli occhi e nei cuori delle bambine e dei bambini che accompagniamo.

La vostra fiducia ci permette di continuare a prenderci cura di loro.

